

« Papa tu m'as violée mon enfance »

1. J'avais 5 ans quand tu m'as prise par la main
Pour m'emmener dans le cabanon du jardin
Celui dans lequel y'avait nos vélos
Le mien avait sûrement encore des petites roues
sur les côtés
Pour la stabilité

J'avais 5 ans, en pleine éclosion de l'enfance
Quand tu m'as violée mon innocence
Alors que tu avais toute ma confiance

Ce jour là, non seulement tu m'as niée
Mais aussi tu l'as tuée
Cette petite fille de 5 ans
Qui est restée morte en moi tout ce temps

Du courage, il m'en a fallu toutes ces années pour
exister
Je dirais plutôt que j'ai fonctionné

Des années à me battre à tout prix
Des années de lutte contre moi, contre la vie

Des années de nuits, terrifiée
Par des cauchemars hantés

Des années de relations déstructurées
En miroir de ce que tu m'as fait

Des années à chercher à comprendre au mieux
Ces rapports à la vie tortueux

Des années de thérapie
Pour essayer de guérir à tout prix
Ce non dit

Des années à construire des stratégies
Pour tenter d'être en vie

J'aimerais penser que maintenant que ma mémoire en plus torturé
revient

C'est un cauchemar qui prend fin
Mais je vois bien comme il reste du chemin

Il y a tout à reconstruire de ce puzzle éclaté
J'y travaille assidûment à récupérer mon intégrité
Reprendre ma souveraineté
Retrouver mon être

C'est un grand pas d'en parler publiquement
Je n'oublie pas : la honte doit changer de camp !

2. Actuellement, alors que la mémoire revient,
fragmentée
Cohabitent en moi l'adulte et l'enfant abîmée
Parfois la petite prend toute la place, trop souvent
actuellement
Avec son sentiment d'anéantissement
Avec son infinie tristesse
Ses terreurs et sa détresse
Je perds pied dans le réel dans ces moments
Quel choix difficile de reprendre ou non un
traitement
Que j'ai réussi à quitter en début d'année si
difficilement
Je sais les labos pharmaceutiques, leurs logiques
financières
Les conneries de molécules chimiques qui
interfèrent
Et me brouillent le cerveau
Et en même temps quel précieux répit de cesser de
ressentir l'enclume ou le néant
Et les angoisses, quelques instants
La douleur psychique ne reste qu'un mot pour les
personnes qui ne la vivent pas
Elle est indescriptible et je ne vous la souhaite
pas !
Alors svp, arrêtez de me dire d'être forte !
Vous n'imaginez pas tout ce que je supporte
Vous n'imaginez pas la force qu'il faut au
quotidien pour apprendre à cohabiter avec
l'horreur
Les seuls mots qui font du bien sont ceux qui
viennent du cœur

Jusqu'à il y a 6 ans, je fonctionnais
Jusqu'à il y a 6 ans où progressivement je me suis
effondrée
J'ai mis à distance les amitiés
Me débattant sans fin avec un psychisme de plus

Il y a 2 ans, j'ai fait cette conférence gesticulée
Sur les violences du passé
Pensant enfin me débarrasser
De ce mal-être qui me rongait
C'est alors que le cauchemar s'est accentué
Quand la mémoire a commencé à émerger
Sous la forme d'émotions gigantesques refoulées
D'intenses colères injustifiées à des détresses
désespérées
Je ne comprenais plus ce qui m'arrivait
Mes proches non plus qui s'éloignaient

3. J'ai eu des indices ces dernières années
Lors d'une de mes nuits hantées
Réveillée en sursaut avec cette idée
« Papa m'a violée mon enfance »

Un cachet pour me recoucher
Quelle drôle d'idées tu te fais !
Ou lorsque j'ai vu la magistrale pièce de théâtre
d'Andréa Bescond
Sur la pédocriminalité
Où elle joue tous les rôles d'une impressionnante
façon
Et que je n'arrêtais pas de pleurer

[A ce sujet, arrêtons de parler de pédophilie !
Philia c'est l'amour, et il n'y a pas d'amour dans ces crimes

C'est de pédocriminalité dont il s'agit]

Tu as brouillé tous les repères
N'assumant pas ton rôle de père
De protecteur à tortionnaire

Mon cerveau d'enfant s'est déconnecté
Pour survivre à l'atrocité
Et pouvoir intégrer cette abominable donnée
C'est ainsi que les croyances ont pris place
insidieusement
Fuites en avant, perpétuellement
Plus l'autre est proche, plus il est dangereux
Tiens-toi loin de toutes ce sera mieux !

Vadrouiller partout dans le monde en toute facilité
Traverser l'Europe en stop, aucun danger !
Facile de converser avec des inconnus
Le danger vient du connu !
Le quotidien, une horreur
Un travail ? Un logement stable ? Des
engagements ? Quelles terreurs !

Cette mémoire non digérée n'était pas accessible à
mes pensées
Des événements anodins déclenchaient des
émotions disproportionnées
Alors progressivement, comme une huître, je me
suis refermée
Fuyant mes proches, mes ami.e.s pour soi disant
me protéger

Dans des remparts de solitude je me suis enfermée
Alors que j'avais tant besoin d'être aimée.

4. Le corps n'oublie rien et malheureusement
partout où j'allais
Ma tête me suivait

En psychiatrie j'ai été hospitalisée
Un jour où n'en pouvant plus, j'ai voulu me tuer
Des diagnostics à la pelle ils ont voulu me donner
Alors que c'est du psychotraumatisme dont je
souffrais

C'est une catastrophe la prise en charge
La France est loin d'être à la page
Des personnes se battent comme Muriel Salmona
Pour la reconnaissance de l'horreur du
psychotrauma

Nous sommes légions de personnes concernées
J'ai mal au cœur de toutes ces vies brisées
Qui errent sous des tonnes de cachets
Masquant davantage la cruelle vérité

1 personne sur 10 en France concernée
Et combien de celles et ceux dont la mémoire est
encore effacée ????
C'est un scandale social inégalé !
La première institution concernée
N'est pas l'Église, le sport ou le ciné
C'est dans les familles, soi disant espace sacré
Que les pires horreurs sont banalisées !

Comment imaginer que celui censé te protéger
Puisse commettre le pire crime contre l'humanité
Un crime à la fois terrible et atrocement banal
Que celui de l'inceste, inscrit dans l'ordre social

Je suis en colère envers ce silence
Que chacun.e perpétue par fausse décence

Il est temps que la parole se libère
Je rêvais d'un Me Too
Pour briser ces tabous
D'un fléau de société
Qui fait des dégâts démesurés

Il est plus que temps de faire exploser ce désordre
social
Bâti sur le tabou des horreurs familiales !

C'est un grand pas d'en parler publiquement
Je n'oublie pas : la honte doit changer de camp !